



FOR YOUTH DEVELOPMENT  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# COOKING CONFIDENCE WITH FUN

## Cooking With Melanie... Simply Healthy

Feb 10, Tuesday, 6:30-8pm

This one time class will teach skills on cooking healthy and simple meals. Everyone will get a sampling of the meal. Class is limited to 10, minimum of 6.

\$7 m/\$9 n-m. Deadline: Feb.6. Late fee: \$3.





POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# COCINAR CONFIANZA CON LA DIVERSIÓN

## Cocinando con Melanie... Simplemente Sano

Feb. 10, Martes, 6:30-8pm

Esta clase de una vez enseñará a habilidades en cocinar comidas sanas y simples. Cada uno conseguirá un muestreo de la comida. La clase se limita a 10, mínimo de 6.

\$7 m/\$9 n-m. Último día de registraci3n: Feb. 6.  
\$3 mas despu3s de esta fecha.

