



**Independence Heights Neighborhood Center  
205 West Crosstimbers St.  
Houston, TX 77018**

**MAY 2013 - CLASSES**

<b>Classes / Clases</b>	<b>Schedule/ Horario</b>	<b>Description/Descripción</b>	<b>Instructor</b>
<b>ESL Class L1 Clases de Ingles Nivel 1 (03-0102-0040)</b>	<b>Monday – Thursday Lunes a Jueves 9:00AM-12:00 Noon</b>	ESL class provides instruction on basic English grammar vocabulary, pronunciation, reading and writing. Open to the community.  <i>Clases de Ingles ofrecen instrucción básica sobre gramática, vocabulario, pronunciación, lectura escritura. Abierta a la comunidad.</i>  <b>(Wait list at this time) (Lista de espera)</b>	Crystal Gonzalez
<b>ESL Class L2 Clases de Ingles Nivel 2 (03-0102-0025)</b>	<b>Monday – Thursday Lunes a Jueves 9:00AM-12:00 Noon</b>	ESL class provides instruction on basic English grammar vocabulary, pronunciation, reading and writing. Open to the community.  <i>Clases de Ingles ofrecen instrucción básica sobre gramática, vocabulario, pronunciación, lectura escritura. Abierta a la comunidad</i>  <b>(Wait list at this time) (Lista de espera)</b>	Betty Myers
<b>Citizenship Clase de Ciudadanía (03-0701-0032)</b>	<b>Tuesday/Thursday Martes/Jueves 5:30pm - 7:30pm</b>	Prepare for the Citizenship exam! Class includes a look at History, Government and Conversational English.  <i>Prepárese para el examen de Ciudadanía! La Clase incluye al Historia de los EEUU, Gobierno y ingles Conversacional.</i>  <b>(Class Starts April 2<sup>nd</sup>) (Las clase comienzan el 2 de Abril)</b>	Crystal Gonzalez
<b>Jewelry/ Joyería (03-0412-0021)</b>	<b>Tuesday/Martes 5:00-8:00pm</b>	Learning the ancient art of beading and stringing is easy and fun. Hands on, learn the basics of making beaded jewelry and turn your talents to profits as you create pieces others will love.  <i>Aprender el arte antiguo de bordar es fácil y divertido. Aprenda lo básico en producción de joyería y convierta su talento en dinero cuando otros adoren sus piezas.</i>	Ernestina Leal
<b>Kung Pao (03-0305-0029)</b>  <b>(03-0305-0030)</b>	<b>Monday/Wednesday Lunes/Miercoles  5-6pm 6-7pm</b>	This martial art teaches self-defense and discipline to students ages 6-18. White uniform is required.  <i>Este arte marcial enseña la defensa propia y disciplina a estudiantes de 6- 18 anos de edad. Un uniforme blanco es requerido.</i>	Max Davila
<b>Guitar Clase de Guitarra (03-0410-0040)</b>	<b>Tuesday/ Thursday Martes/Jueves  5:30 pm – open  Youth and Adults Personas Jovenes y Adultas</b>	An introduction to classical guitar instruction will include traditional classic guitar techniques and ballads.  <i>Una introducción a la guitarra clásica, incluirá técnicas de guitarra clásicas tradicionales y baladas.</i>  <b>(Class still enrolling) (Clases todavía inscribiendo)</b>	Victor Vincente

Join our Independence Heights Facebook Group at [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
Unete al grupo Independence Heights de Facebook entra [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
For information please call: 713.691.1393  
Page 1 of 4



**Independence Heights Neighborhood Center  
205 West Crosstimbers St.  
Houston, TX 77018**

**MAY 2013 – CLASSES**

<b>Classes / Clases</b>	<b>Schedule/ Horario</b>	<b>Description/Descripción</b>	<b>Instructor</b>
<b>Cake Decorating</b>  <i>Decoración de Pasteles</i>  (03-0407-0018)	<b>Thursday/Jueves</b> <b>5pm – 7 pm</b>	<p>Participants will learn the basics of cake decorating. Instruction will include cake decorating techniques and the use of proper utensils and ingredients needed to bake. Icing and decorating cakes for personal or professional events.</p> <p>Los participantes aprenderán los elementos básicos de la decoración de pasteles. La instrucción se incluye las técnicas de decoración de pasteles y el uso adecuado de los utensilios e ingredientes necesarios para cocinar, el betún y decorar pasteles para eventos personales o profesionales.</p> <p><b>(Enrolling, Class begins June 6th) (Wait list at this time)</b>  <b>(Inscribiendo, la clase comienzan el 6 de Junio)</b>  <b>(Lista de espera)</b></p>	Migdalia Nuñez
<b>Cooking:</b> <b>Healthy Cooking /</b> <b>Cocina Saludable</b> (03-1101-0023)	<b>Monday/Lunes</b> <b>5:30-8:30 pm</b>	<p>Students learn how to prepare healthy meals for their family. Students must provide materials and foods required.</p> <p>Los estudiantes aprenden a cocinar platillos saludables para su familia. Los estudiantes tendrán que traer materiales y comidas requeridas.</p>	<b>Chef</b> <b>Victor Torres</b>
<b>Fitness Class/Zumba</b> <b>Clase de ejercicio/Zumba</b> (03-0309-0002)	<b>Monday/Wednesday</b> <b>Lunes/Miercoles</b> <b>5:30 pm – 6:30 pm</b>	<p>This fitness class teaches effective ways to burn fat and builds cardiovascular endurance.</p> <p>Esta clase enseña ejercicios eficaces para quemar grasa y desarrollar la resistencia cardiovascular.</p> <p><b>(Enroll Now)</b>  <b>(Inscribirse ahora)</b></p>	<b>Aracely</b> <b>Gonzalez</b>
<b>Beauty Club</b> <b>Club de Belleza</b> (03-0417-0021)	<b>Martes</b> <b>5-6:30pm (Nueva)</b> <b>6:30-8:30pm</b> <b>Edad ( 14 &amp; up)</b>	<p>You do not pay for the haircuts of your family. Learn all about cuts and beauty. Take cosmetology classes where you will learn basic techniques for cutting your family's hair.</p> <p>Ya no paguen por el corte de pelo de su familia. Aprenda todo acerca de cortes y belleza. Tome clases básicas de cosmetología donde aprenderá técnicas para corte de cabello de su familia.</p> <p><b>Club is in Spanish.</b></p> <p><b>(Nuevo Club empieza Abril)</b></p>	<b>Blanca</b> <b>Dominguez</b>
<b>Arts</b> <b>Arte</b>	<b>Thursday/Jueves</b> <b>5:00PM – 7:00PM</b>  <b>Age/ Edad (6 &amp; up)</b>	<p>Children will learn basic sketching and painting techniques in a fun and entertaining environment.</p> <p>Los estudiantes aprenderán técnicas básicas de pintura y el dibujo en un ambiente divertido.</p> <p><b>(Class needs 20 registrations to start)</b>  <b>(Se necesita 20 registraciones para empezar la clase.)</b></p>	David Delgado

Join our Independence Heights Facebook Group at [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
 Unete al grupo Independence Heights de Facebook entra [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
 For information please call: 713.691.1393



**Independence Heights Neighborhood Center  
205 West Crosstimbers St.  
Houston, TX 77018**

**MAY 2013 – CLASSES**

<b>Classes / Clases</b>	<b>Schedule/ Horario</b>	<b>Description/Descripción</b>	<b>Instructor</b>
<b>Arts Arte (03-0400-0057)</b>	<b>Saturday May 4<sup>th</sup> and May 18<sup>th</sup>  Sabado 4<sup>th</sup> de Mayo y 18<sup>th</sup> de Mayo 1:00pm– 3:00pm Age/ Edad (6 &amp; up)</b>	Children will learn basic sketching and painting techniques in a fun and entertaining environment.  Los estudiantes aprenderán técnicas básicas de pintura y el dibujo en un ambiente divertido.  <b>(Class needs 20 registrations to start) (Se necesita 20 registraciones para empezar la clase.)</b>	Enrique Arana
<b>Yoga (03-0309-0013)</b>	<b>Saturday May 4<sup>th</sup> and May 18<sup>th</sup>  Sabado 4<sup>th</sup> de Mayo y 18<sup>th</sup> de Mayo  1:00pm– 3:00pm</b>	Creating balance in the body through developing both strength and flexibility. This is done through the performance of poses or postures, each of which has specific physical benefits.  Creacion de equilibrio en el cuerpo mediante el desarrollo de la fuerza y la flexibilidad. Esto se hace a traves de la realizacion de poses o posturas, cada una de ellas tiene sus propias ventajas fisicas.	TBA
<b>Self-Defense</b>	<b>Saturday May 4<sup>th</sup> and May 18<sup>th</sup>  Sabado 4 de Mayo y 18 de Mayo  1:00pm– 3:00pm</b>	<b>This is not a martial arts class.</b> The concept of Self-Defense is to make a quick strike and escape. The class teaches the basic on how to respond to adrenaline and fear, and the avoidance of dangerous situations. Also learn the basic of the mental, interactive, and physical skills to escape to safety. This is great for women of all ages.  <b>Esto no es una clase de artes marciales.</b> El concepto de legitima defensa es hacer un ataque rapido y escapar. La clase enseña los conceptos básicos sobre cómo responder a adrealine y el miedo y la evitación de situaciones peligrosas. También aprenda lo básico de las habilidades mentales, interactivo y físicas para ponerse a salvo. Esta es una clase es ideal para las mujeres de todas las edades.	TBA
<b>Dance (Ballet) Clase de Baile (03-0304-0012)</b>	<b>TBA</b>	An introduction to dance for children from ages 5 to 12 years. Participants will learn the basics of ballet.  Una introducción al baile para niños de edades de 6 a 12 años. Los participantes aprenderán los conceptos básicos del ballet.	TBA
<b>Business Economic Class /Economico Empresarial de Clase</b>	<b>Quarterly Meetings  Reuniones Trimestrales  TBA</b>	<b>Small Business Planning Seminar:</b> Do you have a business or want to start a new one? Learn how to build a business plan to guide you on how to make your business run effectively and grow.  <b>Seminario para Dueno de Negocio Pequenos</b>  Tiene usted un negocio a quiere comenzar un negocio pequeno? Aprenda a construir un plan comercial de dirigirle en como hacer su negocio dirigido con eficacia y crecer.	TBA

Join our Independence Heights Facebook Group at [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
Unete al grupo Independence Heights de Facebook entra [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
For information please call: 713.691.1393



**Independence Heights Neighborhood Center  
205 West Crosstimbers St.  
Houston, TX 77018**

**MAY 2013 - CLASSES**

<p><b>Computer Class/ Clase de Computación (03-0502-1201)</b></p>	<p align="center"><b>TBA</b></p>	<p>Students will learn the different terminology for computer hardware. Students will explore Windows operating system, Microsoft Word, e-mail and basic computer operations.</p> <p>Los estudiantes aprenderan la terminologia diferente para los equipos informaticos. Los estudiantes exploraran el sistema operativo Windows, Microsoft Word, correo electronico y las operaciones basicas de la computadora.</p>	<p align="center">TBA</p>
---	----------------------------------	---	---------------------------

Join our Independence Heights Facebook Group at [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
 Unete al grupo Independence Heights de Facebook entra [groups.to/ih](https://www.facebook.com/groups.to/ih)  
 For information please call: 713.691.1393  
 Page 4 of 4